

FORMATION ENNEAGRAMME TRADITION ORALE

www.enneagramme-nantes.com

Murielle Coleman vous propose maintenant une formation à l'ennéagramme selon la tradition orale à Nantes.

Qu'est-ce que l'ennéagramme ?

L'ennéagramme est un système d'étude de la personnalité. Utilisé avant tout pour se connaître soi-même, il permet de comprendre la dynamique inconsciente de notre personnalité, les motivations derrière nos comportements. Ce système nous apprend qu'il y a 9 façons de percevoir le monde, chaque point de vue étant généré par une blessure fondamentale, la plupart du temps inconsciente. Chacune de ces 9 positions contient donc une parcelle de vérité, mais nous sommes fixés principalement dans l'une d'elle (appelée base ou type), et nous avons tendance à considérer que notre point de vue est LA vérité.

Outil Exceptionnel

Cet outil apporte des repères exceptionnels pour :

- Développer une bonne relation avec soi-même, et améliorer son estime de soi.
- Devenir conscient de ses automatismes, et donc accroître sa liberté et sa créativité.
- Prendre appui sur ses talents, accroître ses ressources.
- Développer une compréhension non-jugeante des comportements d'autrui, ce qui amène ouverture et tolérance dans les relations.
- Utiliser une stratégie de communication mieux adaptée à son interlocuteur.

Public Concerné

Toute personne se trouvant dans une relation d'accompagnement sur le plan professionnel : ressources humaines, relation d'aide, cohésion d'équipe...

Toute personne en recherche d'évolution personnelle et professionnelle.

Structure de la formation

La formation est organisée par module de deux jours. Initialement, trois modules sont proposés et d'autres modules suivront afin de compléter la formation. Une pédagogie active est proposée, comprenant des exercices d'exploration seul ou en petits groupes. Pour chaque module un support pédagogique est remis à chaque stagiaire afin de reposer le mental et de rendre la formation le plus vivante possible.

Formatrice

Murielle Coleman est enseignante de l'ennéagramme, formé par Eric Salmon au Centre d'Etudes de l'Ennéagramme (C.E.E.) à Paris. Elle est aussi psychothérapeute formée aux approches psycho corporelles, à la PNL et à l'hypnose éricksonienne.

Coût

200 euros par module de 2 jours.

Lieu

L'adresse exacte sur Nantes vous sera communiquée après inscription

Renseignements Complémentaires

Vous pouvez contacter Murielle COLEMAN au **0622503974** ou par email : murielle@enneagramme-nantes.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

A compléter et à renvoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 euros à
Murielle Coleman, 38 rue Casimir Périer, 44000 Nantes

NOM: PRENOM:

ADRESSE:

TELEPHONE: E-MAIL.....

PROFESSION: MODULE (# et date)